

ਮੇਰੇ ਵੱਲੋਂ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹਨ

ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦਾ ਅਸਲੀ ਮਤਲਬ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਤਾਕਤ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਕਾਬੂ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣਾ। ਇਹ ਜਜ਼ਬਾਤੀ, ਵਿੱਤੀ, ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ, ਡਿਜ਼ਿਟਲ, ਸਰੀਰਕ, ਮੌਖਿਕ ਜਾਂ ਜਿਨਸੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਗਾਲ਼ਾਂ ਕੱਢਣਾ, ਬਿਨਾਂ ਇਜਾਜ਼ਤ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ, ਤੁਹਾਡੀ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਟ੍ਰੈਕ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਪੈਸੇ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣਾ।

ਮਦਦ 24 ਘੰਟੇ 7 ਦਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ! ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣ-ਪਛਾਣ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਪੀਲ (Peel) ਦੀ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ (Victim Services) ਨੂੰ, **905-568-1068** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

peelregion.ca/BreakTheSilence

ਇਹ ਮੁਹਿੰਮ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪਾਰਟਨਰਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

 Peel Region  csw@peel



HUM-1107-01 25/11